

Pause vom Alltag im neuen Wellnessparadies in Moosburg

In der Hektik unserer Zeit tut es Körper und Seele gut, zwischendurch einmal zu entspannen. Diese Auszeit hilft Kraft zu tanken, spornt zu neuen Höchstleistungen an und kann sogar ein wenig mehr Klarheit ins Leben bringen. Seit September können Gestresste und Ruhesuchende nun auch in M. im „Happy ...“ verschiedenste Wellness-Angebote für sich nutzen.

So geht es sicherlich vielen Menschen: den ganzen Tag vor dem Bildschirm sitzen, täglich viele gleichförmige Bewegungen ausführen, von einem Termin zum anderen hetzen und sich wenig Zeit für sich selbst nehmen. Die Folgen sind ein verspannter Rücken, schmerzender Nacken oder innere Unruhe.

Um sich wieder fit und wohl in seinem Körper zu fühlen, ist neben Sport oder aktiven Entspannungsmethoden eine Wellness-Behandlung eine gute Alternative. Einfach mal bequem liegen und sich auf gesunde Weise verwöhnen lassen. Bereits nach einer Stunde Wohlfühl-Öl-Massage oder einer anderen der angebotenen Anwendungen stellt sich ein wunderbar entspanntes und wohltuendes Gefühl ein – fast wie neugeboren.



© Sofia Zhuravet - Fotolia.com

#171035595

Somboon Sch. vom „Happy ...“ hat in ihrer xx-jährigen Berufspraxis immer wieder beobachtet, wie ihre Anwendungen bei den gestressten und verspannten Kunden wirken. „Während der Behandlungen gelingt es vielen, etwas Abstand zu ihren bisherigen Denkmustern und physischen Verkrampfungen zu gewinnen“, sagt sie. „Das bringt sogar einige einen ersten Schritt weiter in Richtung eines neuen Lösungsansatzes.“

Nachdem Somboon Sch. und ihr Team das „Happy ...“ bereits seit xx Jahren in F. betreiben, haben sie sich nun vergrößert. Seit September gibt es eine weitere Filiale des Wellness-Studios in M. Dort teilen sie sich mit der Kosmetik-Praxis unter den Arkaden die Räumlichkeiten in der Bahnhofstraße 1. In den schönen Praxisräumen hat der hektische Alltag keinen Zugang, zum Beispiel bei einer Rückenmassage mit heißen Kräuterstempeln, beruhigenden russischen Honigmassage oder ganz speziellen Wellness-Paketen.

Die Wellness- und Massagetherapeutin erklärt die Philosophie hinter ihrer Arbeit so: „Unsere Körperarbeit beruht darauf, dass Stille und Bewusstsein ganz besonders wichtig für Glück und Zufriedenheit der Menschen sind.“ Wellness könne zwar nicht die Welt retten, erklärt Somboon Sch. lächelnd, aber zumindest einen kleinen Teil dazu beitragen, die eigene innerliche Balance und Harmonie wieder herzustellen.

„Unser Ziel ist es in erster Linie, unsere Kunden für einige Zeit in eine ruhige, entspannende Atmosphäre zu entführen. Ihnen eine kleine Pause vom Alltag zu gönnen“, sagt die Praxis-Chefin. „Und wenn wir dazu beitragen können, dass unsere Behandlung neue Wege im Leben aufzeigt, freut uns das natürlich umso mehr.“

Ob zur körperlichen Entspannung, zum Tanken neuer Energie oder für ein kleines Stückchen Selbstfindung: Wer sich selbst oder einem lieben Menschen per Gutschein eine Wohlfühl-Zeit gönnen möchte, findet hier www.happy...de mehr Infos dazu. Und wer will, kann sich die „Mobile Wellness Lounge“ sogar auf seinen Event oder zu sich nachhause holen.